

SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO "COLLEGIO BIANCONI" — MONZA

SUSSIDIO
PER LA PREGHIERA DEL MATTINO



ICONA BIBLICA dell'anno	pag 3
Pregiere per ogni giorno	pag 4
Pregiamo nel mese missionario	pag 7
Pregiamo per la pace	pag 8
Pregiamo con i santi	pag 9
Pregiamo con Maria	pag 11

ICONA BIBLICA

Dal vangelo di Matteo (Mt 6, 25-34)

*Perciò vi dico: per la vostra vita non affannatevi di quello che mangerete o berrete, e neanche per il vostro corpo, di quello che indosserete; **la vita forse non vale più del cibo e il corpo più del vestito?***

*Guardate gli uccelli del cielo: non seminano, né mietono, né ammassano nei granai; eppure il Padre vostro celeste li nutre. **Non contate voi forse più di loro? E chi di voi, per quanto si dia da fare, può aggiungere un'ora sola alla sua vita?** E perché vi affannate per il vestito?*

Osservate come crescono i gigli del campo: non lavorano e non filano. Eppure io vi dico che neanche Salomone, con tutta la sua gloria, vestiva come uno di loro.

Ora se Dio veste così l'erba del campo, che oggi c'è e domani verrà gettata nel forno, non farà assai più per voi, gente di poca fede? Non affannatevi dunque dicendo: Che cosa mangeremo? Che cosa berremo? Che cosa indosseremo? Di tutte queste cose si preoccupano i pagani; il Padre vostro celeste infatti sa che ne avete bisogno.

Cercate prima il regno di Dio e la sua giustizia, e tutte queste cose vi saranno date in aggiunta. Non affannatevi dunque per il domani, perché il domani avrà già le sue inquietudini. A ciascun giorno basta la sua pena.

Chiediamo a Gesù di aumentare la nostra fede nella sua presenza che ci custodisce e ci sostiene e affidiamo a Dio Padre questo nuovo giorno, ci aiuti a vivere con impegno e serenità tutte le attività che ci verranno proposte: PADRE NOSTRO ...

PREGHIERE PER OGNI GIORNO

PREGHIERA PER CHI CI VUOLE BENE

All'inizio di questo giorno
vogliamo affidare a Te, Signore, tutti coloro che ci vogliono bene:
i nostri familiari, i compagni, gli insegnanti e gli amici.
Apri i nostri occhi Signore perché possiamo vedere Te nelle persone che ci vivono accanto

pausa di silenzio: ORA RICORDA NELLA MENTE I LORO NOMI

Signore, tu li conosci tutti;
per loro vogliamo pregare Te, il Figlio tuo, Gesù Cristo nostro salvatore,
e lo Spirito Santo che è vita e amore.

Preghiamo insieme: **GLORIA AL PADRE ...**

PREGHIERA PER CHI E' NELLA SOFFERENZA

All'inizio di questo giorno vogliamo affidare a Te, Signore,
tutti coloro che soffrono.
Apri le nostre orecchie Signore perché possiamo ascoltare le invocazioni
di chi è nel bisogno, di chi è ammalato, solo e triste.

pausa di silenzio: RICORDIAMO LE NOTIZIE SENTITE DAI GIORNALI O DAI SOCIAL

Signore Dio, Padre buono,
tu conosci le lacrime di chi oggi nel mondo sta soffrendo,
tu non rimani indifferente al loro grido di aiuto, anche noi vogliamo pregarti per loro:

PADRE NOSTRO ...

Insegnami Signore i passi dell'amore!

Amore è accogliere chi non la pensa come me.
Amore è regalare un po' di tempo e ascoltare chi è un po' giù.
Amore è avvicinare e riprendere a parlare con chi ho allontanato.
Amore è costruire e fare pace con coloro con cui ho litigato.
Amore è perdonare chi mi ha offeso e procurato del male.
Amore è pregare per chi mi ha chiuso la porta in faccia
e per chi mi ha abbracciato.
Sorgente dell'Amore sei Tu,
che sempre ascolti la mia preghiera. Amen.

Salmo 8 - La gloria di Dio e la dignità dell'uomo

O Signore, Signore nostro, quanto è mirabile il tuo nome su tutta la terra!
Voglio innalzare sopra i cieli la tua magnificenza,
con la bocca di bambini e di lattanti:
hai posto una difesa contro i tuoi avversari, per ridurre al silenzio nemici e ribelli.
Quando vedo i tuoi cieli, opera delle tue dita, la luna e le stelle che tu hai fissato,
che cosa è mai l'uomo perché di lui ti ricordi, il figlio dell'uomo, perché te ne curi?
Davvero l'hai fatto poco meno di un dio, di gloria e di onore lo hai coronato.
Gli hai dato potere sulle opere delle tue mani, tutto hai posto sotto i suoi piedi:
tutte le greggi e gli armenti e anche le bestie della campagna,
gli uccelli del cielo e i pesci del mare, ogni essere che percorre le vie dei mari.
O Signore, Signore nostro,
quanto è mirabile il tuo nome su tutta la terra!

Grazie, Signore, per questo nuovo giorno.

Aiutami a vivere con serenità il tempo a scuola,
fidandomi di chi mi guida.
Donami di vivere le difficoltà come momento di crescita
e di capire ciò che è importante e ciò che non lo è.
Aiutami a vedere gli altri con il cuore prima che con gli occhi
e a camminare insieme, a piccoli passi, verso di te.
Amen.

PREGHIERA PER LA NOSTRA TERRA (preghiera interreligiosa AL DIO CREATORE)

Dio Onnipotente,
che sei presente in tutto l'universo e nella più piccola delle tue creature,
Tu che circondi con la tua tenerezza tutto quanto esiste,
riversa in noi la forza del tuo amore
affinché ci prendiamo cura della vita e della bellezza.
Inondaci di pace,
perché viviamo come fratelli e sorelle senza nuocere a nessuno.
O Dio dei poveri,
aiutaci a riscattare gli abbandonati e i dimenticati di questa terra
che tanto valgono ai tuoi occhi.
Risana la nostra vita,
affinché proteggiamo il mondo e non lo depreliamo,
affinché seminiamo bellezza e non inquinamento e distruzione.
Tocca i cuori di quanti cercano solo vantaggi a spese dei poveri e della terra.
Insegnaci a scoprire il valore di ogni cosa,
a contemplare con stupore,
a riconoscere che siamo profondamente uniti con tutte le creature nel nostro cammino
verso la tua luce infinita.
Grazie perché sei con noi tutti i giorni.
Sostienici, per favore, nella nostra lotta per la giustizia, l'amore e la pace.

PREGHIAMO NEL MESE MISSIONARIO

Ripetiamo insieme: **Signore, aiutaci ad avere parole di speranza**

Per chi vive ai margini della città e, a volte, è abbandonato e solo.

Per chi è in difficoltà, vive alla giornata e in condizioni igienico sanitarie precarie.

Per chi affronta difficoltà e fatica, per annunciare la Parola di Dio.

Per chi fra noi, vicino a noi, ha bisogno di ascolto, di conforto, di aiuto.

Preghiamo insieme: ANGELO DI DIO ...

Insegnaci Signore ad essere un po' più semplici,

ma non semplici come pensiamo noi, ma come pensi tu, come sei tu;
semplice nel vestire, nel mangiare, nello spendere, nel vivere,
soprattutto semplice nei pensieri.

Solo lasciando alle spalle i pensieri più inutili - soprattutto quelli rivolti al nostro interesse -
possiamo rivolgere lo sguardo verso gli altri.

Fa' o Signore, che non ci lasciamo trasportare e contagiare dalla nostra società frettolosa,
sempre indaffarata, sempre con qualcosa da fare e mai semplice.

Facci riscoprire il gusto della semplicità.

Preghiamo insieme: ANGELO DI DIO ...

Signore Gesù, rendici piccoli missionari,

capaci di raccontare anche tra di noi la bellezza dell'essere cristiani.

Donaci il coraggio e la semplicità di essere oggi, per le persone che incontriamo,
un piccolo segno del tuo Amore per l'umanità: a scuola, in famiglia, con gli amici.

Forse a noi non serve andare lontano,

il tuo Nome, Gesù, e il tuo messaggio di fraternità hanno bisogno di risuonare più spesso
nel nostro cuore, nella nostra scuola, nelle nostre auto e nelle nostre case.

Perché tutto ciò accada noi ti preghiamo. Amen.

PREGHIAMO PER LA PACE

Ascoltiamo questo racconto di Bruno Ferrero: I DUE LUPI

"Nonno, perchè gli uomini combattono?"

Il vecchio, gli occhi rivolti al sole calante, al giorno che stava perdendo la sua battaglia con la notte, parlò con voce calma.

"Ogni uomo, prima o poi, è chiamato a farlo. Per ogni uomo c'è sempre una battaglia che aspetta di essere combattuta, da vincere o da perdere. Perché lo scontro più feroce è quello che avviene fra i due lupi."

"Quali lupi nonno?" - "Quelli che ogni uomo porta dentro di sé."

Il bambino non riusciva a capire. Attese che il nonno rompesse l'attimo di silenzio che aveva lasciato cadere fra loro, forse per accendere la sua curiosità. Infine, il vecchio che aveva dentro di sé la saggezza del tempo riprese con il suo tono calmo.

"Ci sono due lupi in ognuno di noi. Uno è cattivo e vive di odio, gelosia, invidia, risentimento, falso orgoglio, bugie, egoismo."

Il vecchio fece di nuovo una pausa, questa volta per dargli modo di capire quello che aveva appena detto, "E l'altro?"

"L'altro è il lupo buono. Vive di pace, amore, speranza, generosità, compassione, umiltà e fede:".

Il bambino rimase a pensare un istante a quello che il nonno gli aveva appena raccontato. Poi diede voce alla sua curiosità e al suo pensiero.

"E quale lupo vince?"

Il nonno si girò a guardarlo e rispose con occhi puliti.

"Quello che nutri di più"

Chiediamo a Dio di far crescere in noi sentimenti di pace, amore, generosità, compassione e umiltà. Preghiamo dicendo: **ANGELO DI DIO ...**

Se tu credi che un sorriso è più forte di un'arma,
se tu credi alla forza di una mano tesa,
se tu credi che ciò che riunisce gli uomini è più importante di ciò che li divide,
se tu credi che essere diversi è una ricchezza e non un pericolo,
se tu sai scegliere tra la speranza o il timore,
se tu pensi che sei tu che devi fare il primo passo piuttosto che l'altro, allora... **la pace verrà.** [...]
Se tu credi che il perdono ha più valore della vendetta,
se tu sai cantare la gioia degli altri e dividere la loro allegria,
se tu sai accogliere il misero che ti fa perdere tempo e guardarlo con dolcezza,
se tu sai accogliere e accettare un fare diverso dal tuo,
se tu credi che la pace è possibile, allora... **la pace verrà.**

PREGHIAMO CON I SANTI

PREGHIAMO CON SANTA BARTOLOMEA (1807 - 1833)

Gesù, mi rivolgo a Te con tutto il cuore:
Ti ringrazio di avermi ben custodito nella notte
Ti prego di assistermi durante questo giorno.
Desidero abbandonarmi interamente nelle Tue mani
e tutto ciò che mi accadrà lo riterrò venuto dal cielo
e mi sarà carissimo, nella certezza che tutto permetti per il mio maggior bene.
Conservami sempre la pace del cuore,
la serenità del volto e la piacevolezza delle parole e del tratto.
Aiutami a cercare tutti i mezzi
per giovare al mio prossimo e a non negare a nessuno
qualunque servizio mi verrà richiesto, purché sia a me possibile.
In mezzo alle occupazioni di ogni giorno,
fa' che il mio cuore sia raccolto in Te e tutto io compia per amore Tuo e per la Tua gloria.
Illuminami, perché comprenda ciò che a Te piace
e donami la grazia di agire, cercando sempre il Tuo volere.
Io confido solo in Te. Amen.

PREGHIAMO CON IL CARDINALE HENRY NEWMAN (1801 - 1890)

Guidami, luce amabile, tra l'oscurità che mi avvolge.
Guidami innanzi, oscura è la notte, lontano sono da casa.
Dove mi condurrà?
Non te lo chiedo, o Signore!
So che la tua potenza m'ha conservato al sicuro da tanto tempo,
e so che ora mi condurrà ancora,
sia pure attraverso rocce e precipizi,
sia pure attraverso montagne e deserti
sino a quando sarà finita la notte.
Non è sempre stato così:
non ho sempre pregato perché tu mi guidassi!
Ho amato scegliere da me il sentiero, ma ora tu guidami!

PREGHIAMO CON DON TONINO BELLO (1935 - 1993)

Voglio ringraziarti, Signore, per il dono della vita.

Ho letto da qualche parte che gli uomini sono angeli con un'ala soltanto:
possono volare solo rimanendo abbracciati.

A volte nei momenti di confidenza oso pensare, Signore,
che anche Tu abbia un'ala soltanto, l'altra la tieni nascosta...
forse per farmi capire che Tu non vuoi volare senza me.

Per questo mi hai dato la vita,
perché io fossi tuo compagno di volo.

Insegnami allora a librarmi con Te
perché vivere non è trascinare la vita,
non è strapparla, non è rosicchiarla:

vivere è abbandonarsi come un gabbiano all'ebbrezza del vento;

vivere è assaporare l'avventura della libertà,

vivere è stendere l'ala,

l'unica ala con la fiducia di chi sa di avere nel volo un partner grande come Te

PREGHIAMO CON SAN FRANCESCO DI SALES (1567 - 1622)

Quando sarai in mezzo agli affari e alle occupazioni ordinarie,
che non richiedono un'attenzione molto accurata e assidua,
guarda verso Dio più che alle occupazioni;

quando gli impegni sono così importanti
che richiedono tutta la tua attenzione per riuscire bene,

ogni tanto da' uno sguardo a Dio,
come fanno coloro che navigano in mare
i quali per raggiungere il porto previsto,
guardano più in cielo che la nave.

Così Dio lavorerà con te, in te e per te,
e il tuo lavoro sarà accompagnato dalla gioia.

PREGHIAMO CON MARIA

PREGHIERA PER CHI VIVE NELLA NOSTRA SCUOLA

All'inizio di questo giorno
vogliamo affidare a Maria tutti coloro che vivono in questa scuola:
i bambini della scuola dell'Infanzia e della Primaria,
noi ragazzi della scuola Media e quelli del Liceo.
Tutti gli insegnanti, i collaboratori e le suore.
Apri il nostro cuore Maria perché impariamo ad amare gli altri come tu ami noi.

Maria, Madre di Gesù e madre nostra,
rimani sempre accanto a noi e guida i nostri passi sulla strada del bene:
AVE MARIA ...

Santa Maria, Madre tenera e forte,
nostra compagna di viaggio sulle strade della vita,
Asseconda il nostro desiderio di prenderti per mano,
insegnaci che la vita è un cammino,
la strada su cui si cammina insieme,
nella semplicità di essere quello che si è,
nella serenità dei propri limiti e peccati,
nella gioia di aver ricevuto tutto dal Figlio tuo, che è dolcezza e amore.
Santa Maria, Madre di misericordia,
insegnaci che vita è un cammino con te,
per imparare, come te, a donarci per amore.
Guidaci tu, che prima di noi hai conosciuto
e percorso la strada della vita e della gioia. Amen.

Monza, settembre 2019